



# FULL BODY WORKOUT



**Wir bringen dich fit durch den Winter!!**



**Ab dem 23.10.2024  
Jeden Mittwoch um 20:00 Uhr  
In der Limeshalle**

**Kostenloses Probetraining, komm' einfach vorbei!**



**Du willst beim Training alles geben  
und am Ende der Stunde  
vollkommen fertig sein und dich  
gut fühlen?  
Dann bist du hier richtig!**

